

MEDIA- OPVOEDING

Verdiep je in de voor- en nadelen van mediagebruik

Tip van de expert:

De boeken op deze lijst gaan over de rol van (digitale) media in de opvoeding: hoe laat je kinderen verantwoord omgaan met beeldschermen. Veel ouders hebben hier vragen over zoals: 'Hoe lang mag mijn kind op een scherm?', 'Waar vind ik geschikte media?' en 'Hoe praat ik met mijn kind over mediagebruik?'.

Wil je betrouwbare informatie en tips over mediaopvoeding? Kijk dan op de website mediadiamant.eu.



**Ontketen het brein van
je kind (2022)**
Theo Compernelle

Duik in het brein van
een kind en ontdek hoe
minder online zijn helpt
om beter te onthouden.



**Digitale opvoeding
(2024)**
Marije Lagendijk

Deze digitale zwemlessen
helpen kinderen veilig te
navigeren door de
online wereld.



**Bescherm tijd
(2024)**
Marloes Jonker

Tips en voorbeelden om
grip te krijgen op de
schermtijd en het online
leven van kinderen.



**Hoe voed ik mijn kind
op tot een gezonde
gamer? (2024)**
Alok Kanojia

Alles wat je moet weten
over gameverslaving en
de effecten van gamen
op het puberbrein.



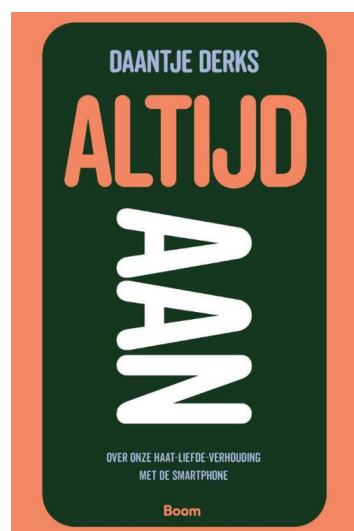
**Generatie
angststoornis (2024)**
Jonathan Haidt

Swipe, like... stress?
Dit boek laat je zien wat
sociale media écht
met je doen.



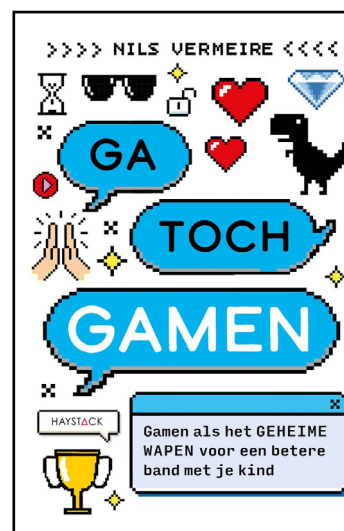
**Smartphonevrij
opgroeien (2025)**
Thijs Launspach

Gids voor ouders die
overwegen hun kinderen
smartphonevrij te laten
opgroeien.



**Altijd aan
(2025)**
Daantje Derks

Dit boek maakt de
balans op van onze
haat-liefde verhouding
met de smartphone.



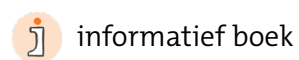
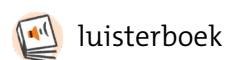
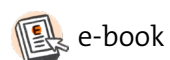
**Ga toch gamen
(2025)**
Nils Vermeire

Leer de positieve effecten
van gamen op kinderen
kennen en laat de
vooroordelen ontkrachten.



**De kinderen zijn koning
(2025)**
Delphine de Vigan

Wat kan er gebeuren als
in jouw vlogfamilie alles
ten dienste komt te staan
van likes en views?



de Bibliotheek

